



LA TROUSSE DE L'ÉTÉ

Cette trousse se compose des éléments de base pour les premiers secours en naturopathie.

En aucun cas, elle ne remplace l'intervention des services compétents.
En revanche, elle permet d'agir en attendant votre prise en charge...

- 1 tire-tique
- 1 aspire-venin
- 1 bande et du sparadrap
- Quelques sachets de gaze stérile

- 1 boîte de gélules de charbon activé (en cas d'intoxication)
- 1 boîte d'argile verte en poudre (pour stopper les saignements en attendant les secours)
- 1 flacon d'Argent colloïdal (pour désinfecter en douceur)

- 1 tube de granules homéopathiques d'Apis Mellifica en 5 ou 7 CH (douleurs, œdèmes, piqûres ...)
- 1 tube de granules homéopathiques d'Arnica en 5 ou 7 CH (douleurs, hématomes, contusions ...)

- 1 tube d'Argile verte prête à l'emploi (1 cm d'épaisseur pour aspirer les venins)
- 1 tube de VEGEBOM ou 1 flacon de SOLVAROME (Brûlures, entorses, coups,)
- 1 tube d'Aloe vera (pour calmer et soulager la peau – anti-histaminique)

- 1 flacon de gemmothérapie cassis (anti-inflammatoire, anti-histaminique, anti-allergique ...)
- 1 flacon de gemmothérapie genévrier (détoxifiant foie/rein)

- 1 flacon d'HE de Lavande Aspic – « *Lavandula Spica* » – Calmante, apaisante, réparatrice, anti-venin
- 1 flacon d'HE de Palmarosa – « *Cymbopogon martinii* » – Anti-infectieuse, antivirale, antifongique
- 1 flacon d'HE de Cyprès – « *Cistus ladaniferum* » – Hémostatique (stoppe les saignements)